

ebook



COMO UTILIZAR A REDE DE TROCA EX&CO  
NA SUA EMPRESA OU ASSOCIAÇÃO?



Pense diferentemente, seja criativo!

ex&co

reinventemos a economia local

# Sumário

O que pode trocar com outras empresas ou associações?	p 3
Alguns exemplos práticos	p 4
Hotéis	p 4
Restaurantes	p 4
Medias (rádio, TV, jornais, revistas)	p 5
Concepção de websites	p 5
Cabeleireiro, beleza	p 6
Divertimento, clubes desportivo	p 6
Comércio a retalho	p 7
Transporte de pessoas ou de mercadorias	p 7
Aquecimento, canalização	p 8
Limpeza	p 8
Pesca	p 9
Agricultura	p 9
Indústria	p 10
Creches, jardins de infância	p 10
Profissões liberais	p 11

# O que pode trocar com outras empresas ou associações?

## Despesas de funcionamento

- > Serviços administrativos, de consultoria
- > Artigos de papelaria
- > Obras de impressão, alojamento web
- > Obras de manutenção, limpeza, reparação
- > Aluguer de salas, escritórios, materiais, carros
- > Publicidade, medias, salões comerciais

...

## Mercadorias

- > Bebidas
- > Comida
- > Flores

...



## Investimentos

- > Conceção de website
- > Computadores, impressora
- > Mobiliário
- > Veículos
- > Maquinas, equipamentos, materiais específicos

...

## Para os assalariados ou clientes

- > Assinatura à creche/jardim de infância
- > Assinatura ao clube desportivo
- > Cupões de compra / vales oferta
- > Refeições ao restaurante, dormidas no hotel
- > Entrada no parque de lazer
- > Presentes de negócios

...

# Alguns exemplos práticos

## ▶ HOTÉIS

### Objetivos

- ▶ Aumentar a taxa de ocupação das vendas do hotel e limitar as vendas de dormidas ao desbarato
- ▶ Melhorar a tesouraria

### Meios possíveis

#### Vender na rede de troca ex&co:

- ▶ dormidas,
- ▶ cupões de compra / vales oferta,
- ▶ novos serviços para profissionais: organização de seminários, aluguer de salas de reunião...

#### Comprar na rede de troca ex&co:

- ▶ um novo website permitindo as reservas online,
- ▶ produtos e prestações de manutenção, limpeza, engomar,
- ▶ obras de renovação de locais,
- ▶ flores ou garrafas de vinho para o acolhimento dos clientes.

## ▶ RESTAURANTES

### Objetivos

- ▶ Atrair novos clientes e fidelizar para limitar as mesas vazias
- ▶ Aumentar os rendimentos
- ▶ Reduzir os custos de exploração

### Meios possíveis

#### Vender na rede de troca ex&co:

- ▶ Refeições que podem ser usados para refeições de negócios (refeições de equipa, refeições com fornecedores...),
- ▶ cupões de compra / vales oferta,
- ▶ novos serviços para profissionais: organização de banquetes, preparação de comida para fora...

#### Comprar na rede de troca ex&co:

- ▶ um referenciamento do website do restaurante,
- ▶ uma prestação de design de interiores,
- ▶ café ao fornecedor local,
- ▶ serviços de manutenção, de canalização...

# Alguns exemplos práticos

## ▶ MEDIAS (RÁDIO, TV, JORNAIS, REVISTAS)

### Objetivos

- ▶ Atrair novos anunciantes
- ▶ Aumentar a carteira de clientes
- ▶ Melhorar a tesouraria

### Meios possíveis

Vender na rede de troca ex&co:

- ▶ espaços publicitários,
- ▶ novos serviços para profissionais: design de websites, layout gráfico, aluguer de máquinas de impressão...

Comprar na rede de troca ex&co:

- ▶ manutenção de computadores,
- ▶ mobiliário de escritório,
- ▶ serviços jurídicos...

## ▶ CONCEPÇÃO DE WEBSITES

### Objetivos

- ▶ Ganhar quotas de mercado
- ▶ Aumentar o valor da empresa obtendo de novas referências de clientes
- ▶ Melhorar a tesouraria

### Meios possíveis

Vender na rede de troca ex&co:

- ▶ prestações de concepção de websites,
- ▶ alojamento web,
- ▶ referenciamento web,
- ▶ aluguer de escritórios vazios...

Comprar na rede de troca ex&co:

- ▶ material informática,
- ▶ serviços de contabilidade,
- ▶ folhetos publicitários ,
- ▶ vales oferta para os assalariados da empresa...

# Alguns exemplos práticos

## ▶ CABELEIREIRO, BELEZA

### Objetivos

- ▶ Ganhar quotas de mercado
- ▶ Fidelizar a clientela
- ▶ Otimizar os recursos humanos e a utilização do material

### Meios possíveis

#### Vender na rede de troca ex&co:

- ▶ prestações de penteado e de cuidados de beleza,
- ▶ cupões de compra / vales oferta,
- ▶ novos serviços para profissionais: penteado no sítio das empresas clientes, aluguer de cabines/salas de cuidados, aluguer de material específico...

#### Comprar na rede de troca ex&co:

- ▶ serviços de manutenção ou canalização,
- ▶ obras de renovação do estacionamento dos clientes,
- ▶ estoques de produtos cosméticos para oferecer aos clientes,
- ▶ publicidades em jornais, revistas, rádios...

## ▶ DIVERTIMENTO, CLUBE DESPORTIVO

### Objetivos

- ▶ Aumentar a taxa de ocupação da sala
- ▶ Ganhar quotas de mercado
- ▶ Realizar vendas adicionais (bebidas, comidas, aulas a pagar)

### Meios possíveis

#### Vender na rede de troca ex&co:

- ▶ acesso na sala de divertimento ou de esporte,
- ▶ vales oferta...

#### Comprar na rede de troca ex&co:

- ▶ folhetos/desdobráveis publicitários,
- ▶ obras de manutenção dos locais...

# Alguns exemplos práticos

## ► COMÉRCIO A RETALHO

Objetivos	
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Ganhar quotas de mercado</li><li>▶ Melhorar a tesouraria</li></ul>	
Meios possíveis	
Vender na rede de troca ex&co: <ul style="list-style-type: none"><li>▶ artigos a retalho,</li><li>▶ cupões de compra,</li><li>▶ aluguer de uma parte do ponto de venda...</li></ul>	Comprar na rede de troca ex&co: <ul style="list-style-type: none"><li>▶ folhetos publicitários,</li><li>▶ mobiliário específico</li><li>▶ serviços de contabilidade...</li></ul>

## ► TRANSPORTE DE PESSOAS OU DE MERCADORIAS

Objetivos	
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Aumentar a taxa de ocupação dos veículos e das motoristas</li><li>▶ Melhorar a tesouraria</li></ul>	
Meios possíveis	
Vender na rede de troca ex&co: <ul style="list-style-type: none"><li>▶ prestações de transporte,</li><li>▶ veículos de segunda mão,</li><li>▶ aluguer de veículos,</li><li>▶ cedência ocasional de trabalhadores...</li></ul>	Comprar na rede de troca ex&co: <ul style="list-style-type: none"><li>▶ serviços de reparação de veículos,</li><li>▶ impressão de documentos comerciais,</li><li>▶ uma campanha de publicidade,</li><li>▶ assinaturas a um clube desportivo ou de lazer para os assalariados...</li></ul>

# Alguns exemplos práticos

## ▶ AQUECIMENTO, CANALIZAÇÃO

### Objetivos

- ▶ Aumentar o volume de negócios
- ▶ Otimizar a mão-de-obra

### Meios possíveis

Vender na rede de troca ex&co:

- ▶ instalações de aquecimento/climatização,
- ▶ serviços de canalização,
- ▶ contratos de serviços de manutenção,
- ▶ novos serviços para profissionais: auditoria da qualidade do ar, recomendações energéticas...

Comprar na rede de troca ex&co:

- ▶ espaços publicitários/médias,
- ▶ um carro de empresa de segunda mão
- ▶ serviços de contabilidade...

## ▶ LIMPEZA

### Objetivos

- ▶ Otimizar a mão-de-obra
- ▶ Ganhar quotas de mercado
- ▶ Melhorar a tesouraria

### Meios possíveis

Vender na rede de troca ex&co:

- ▶ prestações de limpeza,
- ▶ aluguer de material específico de limpeza,
- ▶ cedência ocasional de trabalhadores...

Comprar na rede de troca ex&co:

- ▶ espaços publicitários/medias,
- ▶ roupas de trabalho,
- ▶ cupões de compra / vales oferta para os assalariados,
- ▶ prestações de gestão de salário...



## Alguns exemplos práticos

### ▶ PESCA

Objetivos	
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Atingir novos clientes (comerciantes, donos de restaurante, particulares)</li><li>▶ Melhorar a tesouraria</li></ul>	
Meios possíveis	
<p>Vender na rede de troca ex&amp;co:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ produtos do mar,</li><li>▶ cupões de compra,</li><li>▶ Aluguer de material específico...</li></ul>	<p>Comprar na rede de troca ex&amp;co:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ um website de venda online,</li><li>▶ equipamentos de refrigeração,</li><li>▶ prestações de marketing...</li></ul>

### ▶ AGRICULTURA

Objetivos	
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Otimizar a utilização das máquinas agrícolas</li><li>▶ Melhorar a tesouraria</li></ul>	
Meios possíveis	
<p>Vender na rede de troca ex&amp;co:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ aluguer de máquinas específicas,</li><li>▶ material agrícola de segunda mão,</li><li>▶ produtos da exploração agrícola...</li></ul>	<p>Comprar na rede de troca ex&amp;co:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ material e produtos para a agricultura,</li><li>▶ prestações de consultoria agrícola,</li><li>▶ prestações de gestão administrativa...</li></ul>

## Alguns exemplos práticos

### ▶ INDÚSTRIA

Objetivos	
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Vender excedentes de estoques</li><li>▶ Melhorar a tesouraria</li></ul>	
Meios possíveis	
Vender na rede de troca ex&co: <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Produtos fabricados,</li><li>▶ veículos de empresa de segunda mão,</li><li>▶ excedente de matérias-primas...</li></ul>	Comprar na rede de troca ex&co: <ul style="list-style-type: none"><li>▶ espaços em salões profissionais comerciais,</li><li>▶ assinaturas a uma creche local para os assalariados,</li></ul>

### ▶ CRECHES, JARDINS DE INFÂNCIA

Objetivos	
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Aumentar a carteira de clientes</li></ul>	
Meios possíveis	
Vender na rede de troca ex&co: <ul style="list-style-type: none"><li>▶ assinaturas à creche,</li><li>▶ serviços de vigia das criança no sítio de empresas...</li></ul>	Comprar na rede de troca ex&co: <ul style="list-style-type: none"><li>▶ livros ou brinquedos para equipar a creche,</li><li>▶ publicidade,</li><li>▶ mobiliário...</li></ul>

# Alguns exemplos práticos

## ▶ PROFISSÕES LIBERAIS

Objetivos	
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Aumentar o volume de negócios</li><li>▶ Ganhar quotas de mercado</li></ul>	
Meios possíveis	
Vender na rede de troca ex&co: <ul style="list-style-type: none"><li>▶ horas de prestações,</li><li>▶ mobiliário de segunda mão,</li><li>▶ aluguer lugares de trabalho...</li></ul>	Comprar na rede de troca ex&co: <ul style="list-style-type: none"><li>▶ dormidas de hotel ou refeições para as deslocações,</li><li>▶ material de impressão,</li><li>▶ programas de escritório...</li></ul>

# Contactos



Laure Dubreux  
[contact@exandco.net](mailto:contact@exandco.net)  
[www.exandco.net](http://www.exandco.net)



ex&co

reinventemos a economía local